

# 「肝臓病とお薬」

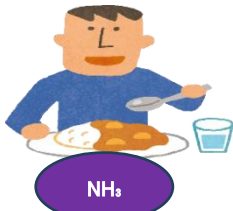
弘前大学医学部附属病院 薬剤部 薬剤師 東野 優花

皆様こんにちは。今回は肝臓病のお薬について、それぞれのお薬には  
どういった作用があるのか説明していきます。よろしくお願いします。

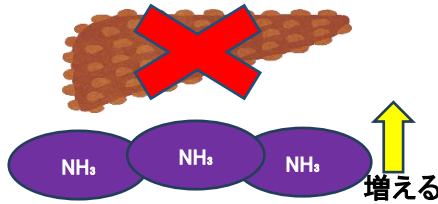
肝臓病治療薬は大きく3つの役割に分けることができます

- ①肝臓の機能をお薬で助けるお薬
- ②肝臓が弱っていることによって起こる症状をお薬で改善するお薬
- ③肝炎ウイルスやがん細胞をお薬で減らしたり増やさないようにするお薬

## ・肝臓が弱っているとどうして高アンモニア血症が起こるの？



私達は普段食事などから  
摂取した蛋白質から  
アンモニア(NH<sub>3</sub>)が  
生成されます。

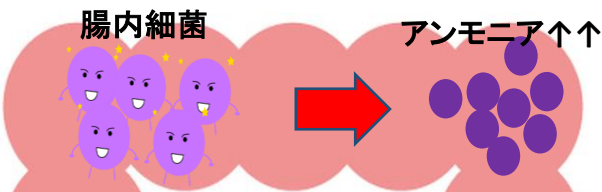


アンモニアは通常は肝臓で解毒されます。  
しかし肝臓の機能が弱っていると  
アンモニアをうまく解毒できず、  
アンモニアが増えてしまいます。



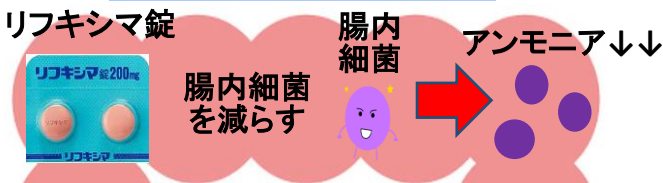
そして増えてしまった  
アンモニアが脳に運ばれて、  
肝性脳症を引き起こします。

## ・高アンモニア血症を改善してくれる薬剤とその作用機序

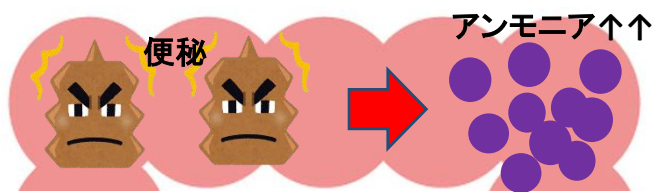


通常私達の腸内では腸内細菌がアンモニアを生成します。

### リフキシマ錠の作用機序



リフキシマ錠は、抗菌作用によりアンモニアを生成する腸内細菌の働きを弱め、結果的にアンモニアの生成を減少させます。



腸に便が溜り便秘になると、対外にうまく便を排泄できずアンモニアが増えてしまいます。

### ラクツロースシロップの作用機序



ラクツロースシロップは、便秘を改善し、アンモニアを減らしてくれます。



# 肝庇護薬

薬剤名	効能効果	副作用	用法
ウルソデオキシコール酸	肝機能改善 胆汁分泌促進	消化器症状	毎食後内服
グリチルリチン製剤	肝機能改善 抗炎症作用	偽アルドステロン症、血圧上昇	毎食後内服 注射製剤もあり

これらの肝庇護薬が肝炎の悪化を抑制し、肝機能を守ります。

## 肝臓が弱っているとどうして腹水がたまるの？



- ①肝臓でのアルブミン合成が低下することにより、水分が血管から漏れ出して腹水がたまります。
- ②門脈圧亢進により腹腔内へ水分が進出し腹水がたまります。

# 利尿薬

薬剤名	分類	副作用
フロセミド	ループ系利尿剤	めまい、脱力感、脱水症
スピロラクトン	アルドステロン拮抗薬	消化器症状、倦怠感、脱力感
トルバプタン	V2受容体拮抗薬	頭痛、めまい、口渇(56.9%)、頻尿

これらの利尿剤が尿を出して腹水やむくみを改善します。

・お薬手帳・電子版お薬手帳の活用をお願いします。

**POINT 1**

**服用アラーム機能で  
飲み忘れ防止!**

お薬の服用時間に通知が来ることで飲み忘れなし。「カレンダー」機能で服薬状況も管理可能。

**POINT 2**

**歩数・血圧・血糖値など  
健康管理に役立つ機能**

毎日記録することで、健康な体作り役に役立ちます。

**POINT 3**

**市販薬登録機能で  
より安全・有効な処方・調剤へ**

市販薬をバーコード読み取りで登録可能! 処方・調剤の正確性が増し、よりよい薬物治療に繋がります。

**マイナポータルと連携することで、薬剤情報・検診情報・予防接種情報を取り込めます。**

※各電子版お薬手帳アプリによって機能が異なります。



詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「電子版お薬手帳」をご覧ください。

電子版お薬手帳 厚生労働省

検索



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

電子版お薬手帳は、ご自身のスマートフォンにアプリを導入することで使用することが可能です。3つのポイントを有効活用することにより、毎日の内服のサポートを行ってくれます。また今まで通りの紙媒体のお薬手帳も貴重な薬剤の情報源です。皆様ぜひ、お薬手帳を活用いただければ幸いです。

## 最後に

お薬で困っていることはありませんか？薬剤師は毎日のお薬内服のお手伝いを行います。お薬で気になることがある際には、お気軽にご相談ください。最後までご覧いただき、ありがとうございました。

●●●● 肝疾患に関するご相談・ご質問は 肝疾患相談センターへ ●●●●

弘前大学医学部附属病院 〒036-8563 弘前市本町53 TEL 0172-33-51111 内線 4020